

# GREEN MASTER

# 1

представя

## Кожата и козметичните продукти



Материал по лекции на  
Таня Роганска

cosmetics





“Да използвате козметични продукти и да се грижите за кожата си са различни неща!

Трябва да познавате кожата си и да знаете как действат козметичните продукти.“

Таня Роганска

Таня Роганска притежава 10 патента за козметични продукти и е създала повече от 90 формули на продукти за грижа за лицето и тялото.

С компания Green Master има дългогодишно ползотворно сътрудничество.

cosmetics





cosmetics

## Съдържание на презентацията

Кожата – слоеве и функции

Типове кожа

Кожата – обновяване

Кожата и козметичните продукти

Съвети





# Кожата

Кожата е най-големият орган на човешкото тяло –  
2 кв.метра и 1/6 от телесната маса.



Състои се от три слоя:

**Епидермис** (най-горният слой) – съдържа около 30% еластин.

**Дерма** (същинска кожа) – състои се от около 75% колаген.

**Хиподермис** (подкожен слой мастна съединителна тъкан).

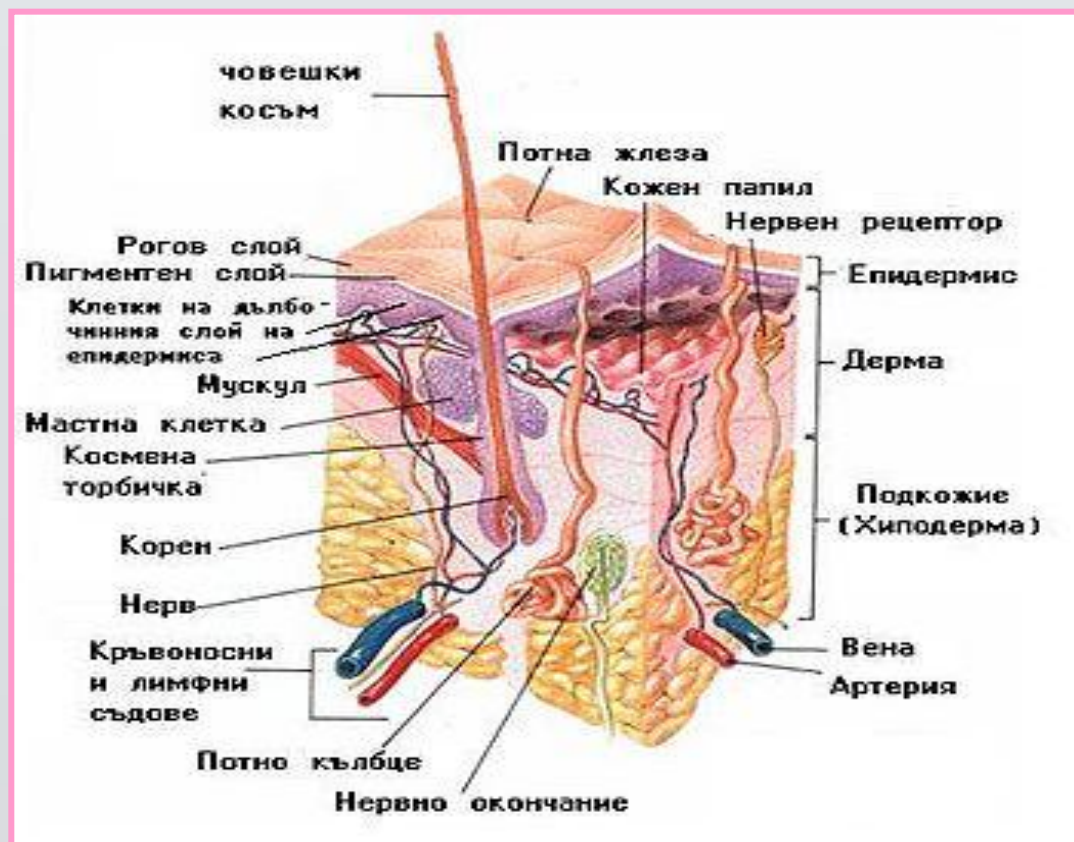
cosmetics





# Кожата

Строежът на кожата е изключително разнообразен и многофункционален, тъй като тя се явява най-сложната химическа лаборатория в нашия организъм.



cosmetics



# Функции на кожата

Защитни

Дихателни

Терморегулиращи

Отделителни и детоксициращи

Витаминизиращи

Имунологични

Орган на чувствата

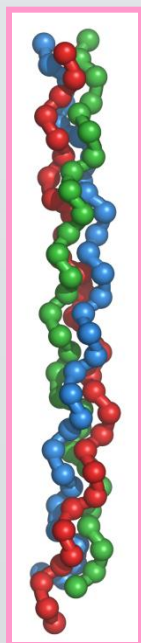
cosmetics





## Колаген – белтъкът на младостта

Колагенът е главният белтък (протеин) в съединителната тъкан.



Колагеновата молекула е образувана от тройна верига с вид на спирала.

Има специфична аминокиселинна структура.

Всяка една верига е изградена от **19 незаменими аминокиселини**, като единствено в колагена се съдържа **хидроксипролин**.

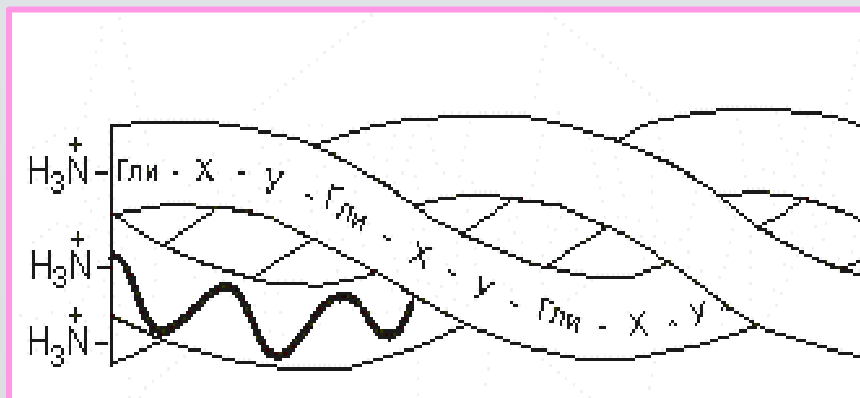
cosmetics





## Колаген – белтъкът на младостта

**Колагенът** е белтъкът на младостта, защото бръчките всъщност са резултат от промяна в структурата и морфологията му в кожата - колагеновите нишки в молекулата се свиват и се доближават една до друга.



**В резултат** кожата губи своята свежест и блясък, става отпусната, уморена, появяват се бръчки, петна, кръгове около очите.

cosmetics

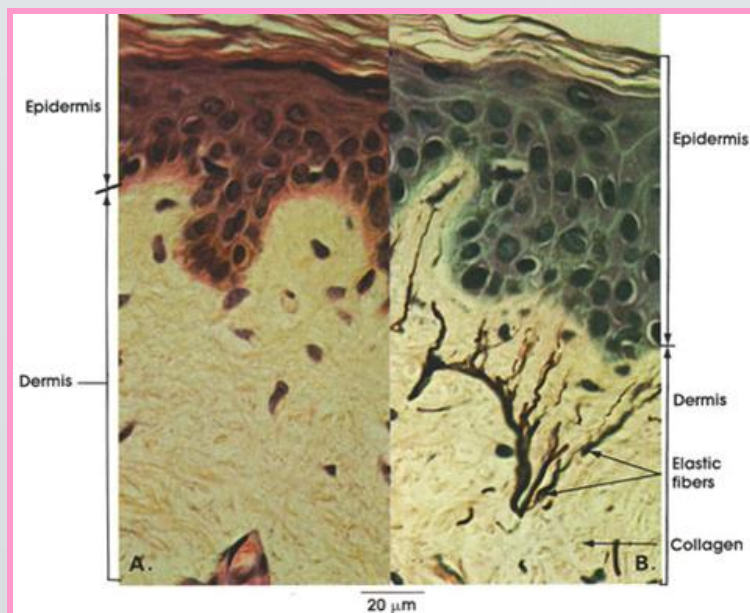






# Еластин

**Еластинът** е протеин, изграждащ еластичните нишки в съединителната тъкан, който обезпечавя еластичността на кожата, на кръвоносните съдове и на други структури.



**Еластичните влакна** са силно разтегливи - могат да достигнат до 150% от дължината им в покой.

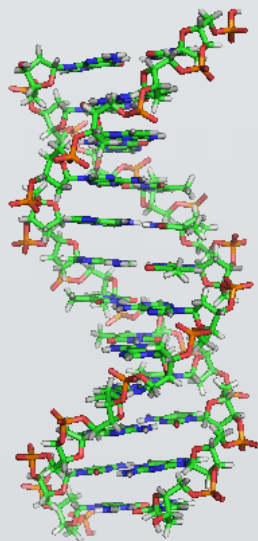
cosmetics





## ДНК

ДНК – дезоксирибонуклеиновата киселина носи генетичните инструкции за биологическото развитие на всички клетъчни форми на живот.



ДНК има изключително голямо значение за правилното функциониране на клетките на кожата.





# Типове кожа

Кожата може най-общо да се раздели на **два типа**:



**Мазна до комбиниран тип** –  
тя е по-плътна и значително по-  
устойчива на външните влияния,  
старее по-бавно.

**Тип суха до нормална** –  
тя е по-тънка и по-уязвима  
на външни влияния,  
старее по-бързо.



# Кожата - обновяване

Клетките на кожата се подновяват на всеки 28 дни.

Но с течение на времето деленето на клетките се забавя, броят им става ограничен, еластичността на кожната тъкан намалява. В резултат на това кожата става тънка, суха, набръчкана и нееластична.

Поради **намаленото производство на колаген**, кожата изтънява и загубва способността си да запазва влагата, увеличават се признаците на стареене.



cosmetics





# Кожата и козметичните продукти

cosmetics



Нейният външен вид зависи от генетични фактори, влиянието на околната среда, начина на хранене, стреса и др.

Тя бързо реагира на протичащите процеси в организма и наред с всичко друго представлява огледало на вътрешното му състояние.





# Кожата и козметичните продукти

cosmetics



Процесът на стареене на кожата не може да бъде спрян, но при полагане на ежедневни грижи и използване на ефективни козметични средства до голяма степен може да бъде забавен във времето.

Използването на козметични продукти цели да предпази кожата от вредни външни въздействия, да и предостави градивни елементи за поддържане на обменните процеси и основните баланси в нея.





# Кожата и козметичните продукти

Защитните мембрани в епидермиса изолират кожата от вредните агенти в околната среда и я защитават от увреждане. Но в същото време те блокират усвояването на хранителните вещества на козметичните продукти.

Абсорбирането на полезните съставки  
зависи от:

състава и технологията на производство  
на козметичните продукти;

типа кожа;

редовната употреба и грижа за кожата.



cosmetics





cosmetics

## Кожата и козметичните продукти- съвети

Проверявайте **състава** на козметиката, която използвате:

**INCI** (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients) – европейска система за обявяване на състава на козметичните продукти.

**Съставът** е изброен по низходящ ред, в зависимост от количеството от определената съставка.

**Не смесвайте козметични продукти** от различни производители върху една и съща кожа през един и същ период.







# Кожата и козметичните продукти- съвети

Кожата около очите, на шията и деколтето  
не съдържа потни и мастни жлези.

На тези участъци кремът не може да проникне в  
дълбочина.

Ако искате въздействие на молекулярно ниво –  
използвайте гел или серум за тези деликатни зони.

Винаги нанасяйте козметиката върху **добре почистена  
кожа** и с чисти ръце.

cosmetics





cosmetics

## Кожата и козметичните продукти- съвети

Намалете максимално употребата на декоративна козметика, която съдържа много синтетични багрила, пигменти и талк. Те пречат на кожата да диша и запушват порите.

Изполвайте висококачествена декоративна козметика и я сменяйте на всеки 6 месеца.

Почиствайте грима с продукти с основа чисто масло, а не вода.

“Да използвате козметични продукти и да се грижите за кожата си може да са различни неща!”



**GREEN MASTER**

1

представя

# Кожата и козметичните продукти



Материал по лекции на  
Таня Роганска

cosmetics

